

# Lagerinformationen Camp 782



## Hauptleitung

---

Marco Principato  
Eichgutstrasse 14  
8400 Winterthur  
Mobil 078 823 23 14  
E-Mail marco.principato@schneezueri.ch

## Unterkunft

---

Grischalodge  
Hauptstrasse 34  
7076 Parpan  
Telefon 081 382 23 32 (Hausverwaltung)

## Reise / Treffpunkt / Rückkehr

---

### Anreise / Treffpunkt

Sonntag, 10. Februar 2019, 08:15, Zürich HB unter dem Engel in der Bahnhofshalle

### Rückkehr

Freitag, 22. Februar 2019, ca. 13:00 Uhr mit dem Zug. Verabschiedung anschliessend unter dem Engel in der Bahnhofsnalle.

## Transport

Für die Anreise stellen wir einen Transportbus zur Verfügung. Darin transportieren wir Skier und Snowboards. Da wir am Sonntagmorgen fast direkt auf die Piste gehen, ist es wichtig, dass ihr auf der Anreise eure **Sportkleidung** an und ein **Mittagessen (Lunch & Getränk)** in einem kleinen Rucksack dabei habt. Die SnowboarderInnen haben ihre Boots an. Die SkifahrerInnen dürfen ihre Skischuhe mit dem Transportbus mitgeben.

Damit wir am Sonntagmorgen keine unnötige Zeit beim Verlad der Sportgeräte verlieren, ist es wichtig, dass ihr pünktlich um **08:15 Uhr am Treffpunkt seid**. Ansonsten müsst ihr eure Sportgeräte selber tragen.

## TeilnehmerInnen

---

An diesem Lager können maximal 60 Schülerinnen und Schüler teilnehmen. Nach Möglichkeit ca. 30 Mädchen und ca. 30 Knaben. Teilnahmeberechtigt sind primär alle Schülerinnen und Schüler der Stadt Zürich, welche die Mittel- oder Oberstufe besuchen. Schülerinnen und Schüler von ausserhalb der Stadt Zürich können sich ab dem 11.11.2018 anmelden, bezahlen jedoch einen Aufpreis auf die publizierten Preise.

## Zimmer

---

Die Unterkunft verfügt über 2er bis 4er Zimmer, welche sich auf verschiedenen Stockwerken befinden. Bad / WC befinden sich in den einzelnen Zimmern. Es wird in normalen Betten geschlafen (teilweise Etagenbetten). Die Zimmer und Stockwerke werden nach Geschlechtern unterteilt. Die Zimmereinteilung erfolgt bei der Anreise.

## Geld / Essen

---

Im Lagerbeitrag, den Sie einbezahlt haben, sind alle Kosten für die Unterkunft, das Essen und das Skibillet enthalten. Gut ist jedoch, wenn die Kinder etwas Geld dabei haben. Sollte etwas verloren gehen (z.B. Handschuhe, Brille etc.), kann dieses ersetzt werden. Für das Ski Abo werden am ersten Tag CHF

10.– Depot eingezogen. Diese werden am Schluss des Lagers, nach Rückgabe des Ski Abos, zurückerstattet.

## Spezielles zum Essen

Es gibt jeweils ein vielseitiges Frühstücksbuffet und ein reichhaltiges Nachtessen. Nach dem Frühstück besteht die Möglichkeit, sich selbständig ein kleines Lunchpaket (Sandwiches & Getränk) zusammenzustellen, welches am Mittag im Skigebiet eingenommen werden kann. Die TeilnehmerInnen haben auch die Gelegenheit, sich in den Bergrestaurants **auf eigene Kosten** zusätzlich zu verköstigen. Weiter dürfen sich die TeilnehmerInnen im nahegelegenen COOP mit eigener Verpflegung eindecken.

## Lagerregeln

---

- Es wird ein normales Auftreten und Benehmen angenommen und gefordert.
- Rauchen, Alkohol- / Drogenkonsum, Waffen etc. sind verboten.
- Ein Sturzhelm für die Piste ist Pflicht.
- Es sind keine TeilnehmerInnen auf der Piste ohne LeiterIn unterwegs.
- Anordnungen des Leiterteams sind zu befolgen.
- Alle TeilnehmerInnen haben sich an Küchenarbeiten turnusgemäss zu beteiligen.

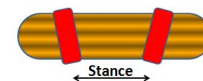
Mobiltelefone, Kameras, Musikplayer etc. können auf eigene Verantwortung mitgenommen werden. Benützungsregeln werden im Lager bekannt gegeben. Bei Missachten dieser Regelungen kann der Lagerleiter das entsprechende Gerät bis zum Ende des Lagers konfiszieren.

Fehlbare LagerteilnehmerInnen werden mit Bahnbillet (auf eigene Kosten) nach Hause geschickt. Zusätzlich verweisen wir auf die Teilnahmebedingungen von Schneezüri. Wer in diesem Winter bereits einen Unfall erlitten hat oder kurz vor dem Lager erkrankt ist, darf unter keinen Umständen geschwächt oder als Ansteckungsgefahr für andere am Lager teilnehmen.

## Material

---

Die Skier und Snowboards sind vor dem Lager durch ein Fachgeschäft zu warten und einzustellen. So kann das Unfallrisiko minimiert werden. Bei den Snowboards ist darauf zu achten, dass die Einstellung der Bindung der natürlichen Fussstellung möglichst nahe kommt (Duckstance).



**Bei schlechtem Zustand der Ausrüstung, muss diese vor Ort im Fachgeschäft auf eigene Kosten in Ordnung gebracht werden.**

Ein **Sturzhelm** ist für ALLE TeilnehmerInnen **OBLIGATORISCH!**

Eine **Rückenpanzerung** ist nicht obligatorisch, wird aber für TeilnehmerInnen mit Freestyle-Erfahrung empfohlen.

## Gepäck

---

Reisetasche, Koffer oder Rucksack so wählen, dass es von der Teilnehmerin oder vom Teilnehmer selbst getragen werden kann.

Die Packliste befindet sich auf der nächsten Seite.

## Schlusswort

---

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sonnige und unfallfreie Tage und viel Vergnügen in Parpan / Lenzerheide!

Das Leiterteam

## Packliste

- grosse Reisetasche oder Koffer
- kleiner Tagesrucksack
- Trinkflasche oder PET-Flasche
- Sturzhelm (**OBLIGATORISCH!**)
- Rückenpanzer (empfohlen) **im Snowpark obligatorisch**
- Snowboard inkl. Bindung
- ODER** Ski inkl. Bindung **MIT** Skistöcken
- Ski- oder Snowboardschuhe
- Ski- oder Snowboardhandschuhe (keine Wollhandschuhe)
- geschlossene Ski- oder Snowboardbrille (keine Sonnenbrille)
- warme Ski- oder Snowboardkleidung (wetterfest)
- warme Unterwäsche (genügend zum Wechseln)
- Ski- oder Snowboardsocken (genügend zum Wechseln)
- Mütze
- Schal
- warme Winterschuhe (zum Laufen im Schnee)
- bequeme Hauskleidung und / oder Trainingsanzug
- Hausschuhe
- Turnschuhe
- Schlafanzug
- Badehose inkl. Badetuch
- Regenschutz
- Toilettenartikel
- Mädchen evtl. Monatshygiene
- Persönliche Medikamente (Bitte Lagerleitung informieren)
- Sonnencreme und Lippenpomade
- MP'3 Player, Discman etc.
- Fotoapparat, Digitalkamera oder ähnliches
- Taschenlampe
- Evtl. Unterhaltungsspiele
- Evtl. Briefmarken / Adressbuch