

SCHNEESPORTLAGER IN SCUOL (GR) 10. 2. - 16. 2. 2019



Liebe Eltern
Liebe Lagerteilnehmerin und Lagerteilnehmer

Ihre Tochter/ Ihr Sohn hat sich zur Teilnahme an einem 7-tägigen Lager von Schnee-Züri angemeldet.

Lagerleitung:

Assunta & Martin Marino

Überlandstr. 50

8051 Zürich

scuol@schneezueri.ch

Handy Martin: 076 571 08 19 sms oder zw. 07.00 – 20.00 Uhr

Handy Assunta: 076 328 11 70 sms oder zw. 18.00 – 20.00 Uhr

Privat: 044 312 31 16 (zw. 18.00 – 20.00 Uhr und/ oder auf TB Nachricht hinterlassen)

Ferienadresse:

Ferienheim Blaukreuz

Chasa Pradella

7550 Scuol / Pradella

Tel. 081 864 13 59 Bitte nur in dringenden Fällen anrufen! Danke.

Fax. 081 864 13 58

Lagerleitung:

■ Assunta Marino, Martin Marino

■ Lorenzo Mira, Nishan Kotuwatgedera, Christina Schwarz, Stefan Burkhart, Guillaume Meierhans

Küche:

■ Dominic Ruckstuhl, Barbara Marino

Hinreise:

Wann: Sonntag, 10. Februar 2019

Besammlung: 10.30 Uhr Zürich HB unter dem grossen Engel

Lunch: für Hinreise mitnehmen

Fahrplan:

Zürich HB: ab 11.12 Uhr

Landquart an 12.32 Uhr

Landquart ab 12.50 Uhr

Scuol-Tarasp an 14.15 Uhr

Lagerhaus Pradella an 15.00 Uhr ca.

Rückreise:

Wann: Samstag, 16. Februar 2019

Zeit: 14.48 Uhr Zürich HB (Gleis 7)

Fahrplan:

Scuol-Tarasp ab 11.41 Uhr

Landquart an 13.10 Uhr

Landquart ab 13.25 Uhr

Zürich HB an 14.48 Uhr

Gepäckabgabe empfehlenswert:

Das Gepäck muss kompakt sein. Keine losen Gegenstände (Helm, Schlafsack, Schuhe) am Gepäckstück anbringen. Das Gepäck wird zum Lagerhaus geliefert und auch da wieder abgeholt.

Die Kosten **pro Gepäckstück und Transportweg** betragen **je sFr. 10.--**.

Nach Lagerende kann das Gepäck am Montag ab 9 Uhr wieder im Hauptbahnhof abgeholt werden, oft auch schon am Sonntag (Nachfrage bei der Gepäckabgabe am HB-Zürich).

Selber tragen:

Ihr Kind trägt das Gepäck während der Reise und bis zum Haus selber. Daher Gepäckstück so wählen, dass es gut getragen werden kann (Rollkoffer kann je nach Schneeverhältnis ungeeignet sein). Fussweg zum Haus ca. 15 Min.

Abgabetermin:

- Treffpunkt: Hauptbahnhof, Gepäckabgabe (Seite Landesmuseum)
- Wann: Freitag, 8. Februar 2019
- Zeit: **17.00 Uhr – 19.00 Uhr (Bitte nicht vor 17 Uhr!!)**
Ist dieses Zeitfenster nicht möglich, bitte via E-Mail melden:
martinmarino@bluewin.ch oder assunta.marino@bluewin.ch

Geld:

- Sackgeld für persönliche Einkäufe und/oder allfällige Reparaturen nach eigenem Ermessen mitgeben.
- Für das Skibillet werden sFr. 10.- Depot eingezogen. Diese werden am Schluss nach der Rückgabe des Skibilletts zurückerstattet.

Lagerregeln:

- Wir verweisen auch auf die Teilnahmebedingungen und allgemeinen Lagerregeln von Schnee Züri <http://www.schneezueri.ch/jugendliche/teilnahmebedingungen/index.html>.

Materialinformationen:

Für Ski:

- Aktuelle BFU-Plakette der „Bindungskontrolle“ (nicht älter als ein Jahr).
- Ski darf die eigene Körpergrösse nicht überschreiten.
- **Helm:** Obligatorisch für ALLE!

Für Snowboard:

- Die Ausrüstung muss vom Fachgeschäft richtig gewartet und eingestellt werden.
- Bindung und Schuh muss zusammenpassen und das Ganze noch zur Brettbreite (die Schuhe dürfen nicht übermässig von der Brettkante hervorstehen).
- Bei Alpin- oder Step-In-Bindung ist ein Fangriemen Vorschrift.
- **Bei schlechtem Zustand** der Ausrüstung, muss diese vor Ort im Fachgeschäft auf **Kosten des Lagerteilnehmers** aus Sicherheitsgründen in Ordnung gebracht werden.
- **Helm:** Obligatorisch für ALLE!
- **Rückenpanzer:** Obligatorisch für den Fun-Park, für den Rest ist er wärmstens empfohlen (aus Versicherungsgründen)!
- Tipp: Für Snowboardanfänger haben sich Knieschoner bewährt.

Gepäck und Packliste:

- Schlafsack
- Helm, Rückenpanzer
- Snowboard, Bindung, Schuhe
- Ski, Stöcke, Schuhe (Skis und Stöcke für den Transport zusammenbinden)
- Finken (zwingend)
- Gesichtsschutz für kaltes und schlechtes Wetter
- Einwegwärmebeutel (Hände und/oder Füße, Empfehlung für sehr kalte Tage)
- wetterfeste Pisten-Kleidung
- 2 Paar wasserfeste Pistenhandschuhe
- warme Winterschuhe (Gang im Tiefschnee und Kälte)
- genügend warme Kleider
- genügend warme Unterwäsche
- warme Socken Thermounterwäsche (am geeignetsten)
- Snowboard-/Ski-Socken (min. 2 Paar)
- Mütze
- Sonnencreme (mind. Sonnenschutz 30), Lippenpomade
- gute Schnee- oder Pistenbrille (geeignet für Skigebiet bei Sonne und Schneefall)
- Sportverband (elastische Binde)
- Pyjama
- Trainingsanzug oder bequeme Hauskleidung
- Toilettenartikel (Nastücher, Waschlappen, Badetuch, Badehose, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta etc.)
- persönliche Medikamenten (evtl. Lagerleitung informieren)
- Mädchen evtl. Monatshygiene
- Briefmarken/ Adressbuch
- evtl. Unterhaltungsspiele/ Lektüre etc. für die Freizeit
- evtl. Skiwachs
- _____
- _____

- Wäsche, Kleider etc. (speziell auch: Handschuhe, Brille, Mützen) mit Kennzeichen versehen (in eigenem Interesse). **Was liegen bleibt wird weggeworfen!**
- Finken bitte zuoberst und griffbereit einpacken. Diese werden bei der Ankunft benötigt.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir sieben sonnige und unfallfreie Tage und viel Vergnügen in Scuol!!!!!!!

Assunta & Martin Marino und das Team



SCHNEETRAUM SCUOL